

Handhaving eerste klasse AV Gouda

Atletiekvereniging AV Gouda wist zich zondag in Zwolle te handhaven in de eerste divisie. Tijdens de derde en laatste seniorencompetitie behaalden de AV Gouda atleten een vijfde plek over drie wedstrijden.

“Dat AV Gouda zo goed mee kan draaien zegt iets over de mogelijkheden van deze ploeg”, reageert Alex van Zutphen na afloop. De mannen van AV Gouda verbeterde bij elkaar maar liefst tien persoonlijke records waarvan vier clubrecords. Op de 200 meter liepen zowel Pim Jeehe als Alexander Kirkels naar een pr (22,44 en 23,05). Op de 400 meter liep Reinier Blik naar 50,46 en op de 3000 steepste finishte Antonie Wong in een tijd van 10.35.46. Clubrecords waren er voor Tim Dekker die met het hoogspringen tot 1,95 meter kwam en daarmee goed hersteld lijkt te zijn van zijn blessure. Roland van Zuilen stootte de kogel naar 14,91 meter en werd daarmee tweede. Het discusswerpen wist hij zelfs te winnen met 48,88 meter.



Het team van AV Gouda wist zich dit seizoen in de eerste divisie te handhaven.

Joris Heinsbroek verbeterde een zeer oud clubrecord, hij wierp de speer naar 50,82 meter. En de afsluitende vier keer vierhonderd meter wisten Pim Jeehe, Tim Dekker, Cosmo van Berkel en Reinier Blik naar een toptijd van 3,22,52 minuten te lopen. Alex van Zutphen verscherpte het clubrecord polshoog. Met zijn sprong over 4,90 meter werd hij tweede. “Volgend jaar treden we opnieuw aan in de eerste divisie, maar dan gaan we wel degelijk voor de promotie finale en wellicht dat we over twee of drie jaar kunnen promoveren.”

Geslaagde Goverwelleloep



Tijdens de zevende Goverwelleloep liepen vrijdag 24 juni ongeveer 400 deelnemers zich in het zweet. Op sportpark de Uiterwaarden bij de RFC Gouda konden alle basisschoolleerlingen uit Gouda meelopen in hun eigen categorie.

Sport kort

Pim Jeehe naar Europacup

Aankomend weekend wordt de Europacup meerkamp gehouden. De Nederlandse mannen komen uit in de First League en reizen af naar Bressanone Italië. Gouwenaar Pim Jeehe is als derde man (van de vier) geselecteerd voor het team. De Goudse trainer/coach Alex van Zutphen is gevraagd als assistent-coach voor deze ploeg. Pim hoopt met zijn ervaring van vorig jaar nu een nieuw pr te kunnen scoren tijdens de Europacup.

Goud voor Pascal van Norden

AV Gouda atleet Pascal van Norden werd afgelopen weekend eerste tijdens de gewedstrijd in Numansdorp. In een tijd van 33,28 legde hij de tien kilometer af. Clubgenoot Sandor Bron werd in het eindklassement vierde in een tijd

van 34,27 wat bovendien goed was voor een derde plaats in de categorie veertigplus. Said Kanfaoui nam deel aan een loop in Maasdijk. Hier legde de Gouwenaar vijftien kilometer af in een tijd van 49,25 en hij behaalde hiermee de vierde plaats. In de categorie 35-plus was deze tijd goed voor brons.

Goud voor Pascal van Norden

AV Gouda atleet Pascal van Norden werd afgelopen weekend eerste tijdens de gewedstrijd in Numansdorp. In een tijd van 33,28 legde hij de tien kilometer af in een tijd van 49,25 en hij behaalde hiermee de vierde plaats. In de categorie 35-plus was deze tijd goed voor brons.

Farmaceutisch museum nog in onderhandeling over locatie

Sinds de directeur van museumgoudA de samenwerking met het bestuur van het Nationaal Farmaceutisch museum heeft moeten opzeggen in verband met de bezuinigingen, is het bestuur van het Nationaal Farmaceutisch Museum in onderhandeling met de gemeente over de bestemming van het pand. Het museum in Gouda is nu gevestigd in De Moriaan aan de Westhaven, maar het is onzeker of het museum daarin kan blijven.

Nu de huur is opgezegd, moet de gemeente gaan bepalen wat er met het monumentale pand gebeurt. De Stichting doet er alles aan om met steun van de gemeente dit unieke zestiende eeuwse Rijksmonument zijn museale functie te laten behouden. Belangrijke voorwaarde voor het slagen van de toekomstplannen is het vastleggen van de museale bestemming. Het koopmanshuis aan de Westhaven wordt al in 1518 genoemd in archiefstukken en het pand is sinds 1938 als museum in gebruik. Eerst als het pijpen- en aardewerkmuseum en eind 2007 werd het pand heropend als Nationaal Farmaceutisch museum. Het museum vertelt de geschiedenis van het geneesmiddel. Om ervoor



Farmaceutisch museum

te zorgen dat De Moriaan zijn museale bestemming blijft behouden, roept het Nationaal farmaceutisch museum iedereen op de petitie te tekenen op <http://demoriaan.petities.nl>.

Jubileum praktijk Bram Boer

In 2001 startte Bram Boer zijn praktijk voor lichaamsgerichte therapie in Gouda. Inmiddels hebben al veel mensen hulp gezocht en gekregen. Hetzij in individuele sessies, hetzij in groepsbijeenkomsten, cursussen of meditatie-uren. Bram Boer vertelt over zijn werk.

Wat is lichaamsgerichte therapie?

Ja, dat moet ik nog wel eens uitleggen. Eigenlijk gaat het om een soort van psychotherapie waarbij ook het lichaam een rol speelt. Je hebt dus niet alleen gesprekken maar ook de signalen van je lichaam betrek ik bij de therapie. Je kunt zeggen dat je ergens niet bang voor bent, maar als je sneller begint te ademen, weet ik dat er iets aan de hand is. Of omgekeerd: vaak na een ingrijpend gesprek slaakt de cliënt een zucht... Dan weet ik: er ontstaat meer rust over het onderwerp.

En wie komen zoal bij jou in therapie?

Dat is heel breed hoor. Ik zie mensen met moeite om een ingrijpend verlies te verwerken. Of mensen die vastlopen in hun werk, of niet meer weten hoe ze nou uit het leven halen wat voor hen het leven de moeite waard maakt. Onderwerpen zijn vaak: stress, werk, relatie. Over het algemeen kan je zeggen: mensen komen als ze het gevoel hebben het niet meer alleen aan te kunnen.

Is er de laatste tien jaar iets veranderd?

Toen ik begon, was ik soms best onzeker over wat ik aan het doen was. Inmiddels heb ik vertrouwen gekregen in mijn 'vakmanschap'. Keer op keer ben ik bijzonder dankbaar voor het vertrouwen dat de mensen in mij hebben. Wat er nog meer veranderd is, is dat ik eerst aan huis werkte en ik nu een mooie praktijk-



Bram Boer

ruimte aan de Gouwe, op de James Wattstraat heb. Daarnaast is er een omslag bij de zorgverzekeringen. Alternatieve hulpverlening wordt steeds serieuzer genomen door reguliere artsen en zorgverzekeraars.

Tot slot: hoe je ga dit jubileum vieren?

Het wordt geen groot feest hoor. Nu ben ik bijna 58, maar ik kijk uit naar nog vele jaren. Naast individuele therapie wil ik me nu meer gaan richten op het begeleiden van stellen. Zie voor meer informatie www.bramboer.nl of bel (06) 245 910 19.

www.ziekenhuiskrant.nl

de Ziekenhuiskrant
VERSCHEEN IN DE VERZAMELING VAN DE GOUDE EN DE WESTHAVEN

Bent u geïnteresseerd in medisch nieuws?
 Kijk op www.ziekenhuiskrant.nl

PROEFDEGOLFSPORT.NL 20 JAAR

LEER NU GOLFFEN MET EEN VOORDELIGE STARTERSCURSUS!

- 3 golfflessen van 1 uur
- 3 maanden vrij gebruik van alle oefenfaciliteiten
- Beginners golfset t.w.v. € 125.-
- 1 ballenkaart (300 oefenballen)

Nu voor slechts **150,-** per persoon

Telefoon 0182 58 39 33 - www.golfbaan-ijsselweide.nl

GOLF, VEEL TE LEUK OM NIET TE DOEN

KAP SALON ELLA Haarwerken en Prullen

Groene Hart Ziekenhuis Gouda
 locatie Bleuland, 5e verdieping
 tel. 0182 - 50 55 18 - mob. 06 - 12 62 70 30
 e-mail: info@ellahaarwerken.nl

Erkend leverancier van uw zorgverzekeraar

www.ellahaarwerken.nl