

Een dierbare verliezen

Goudse Post

Rouw- en verliesbegeleider Bram Boer: "We krijgen er allemaal mee te maken"

GOUDA - Vroeg of laat krijgt iedereen ermee te maken. Rouw over het verlies van een dierbare. Maar ook het verlies van gezondheid vanwege een ernstige ziekte geeft rouw. Sinds kort is Bram Boer gecertificeerd rouw- en verliesbegeleider. Hij biedt de professionele helpende hand.

Bram Boer (52) organiseerde in de jaren tachtig en negentig een kleine tien jaar congressen voor artsen totdat hij, op 36-jarige leeftijd, een burnout kreeg en daar niet meer toe in staat was. Bram: "Ik belandde zelfs in de WAO. Het werd me niet direct duidelijk wat de oorzaak was van mijn disfunctioneren."

Onverwerkt

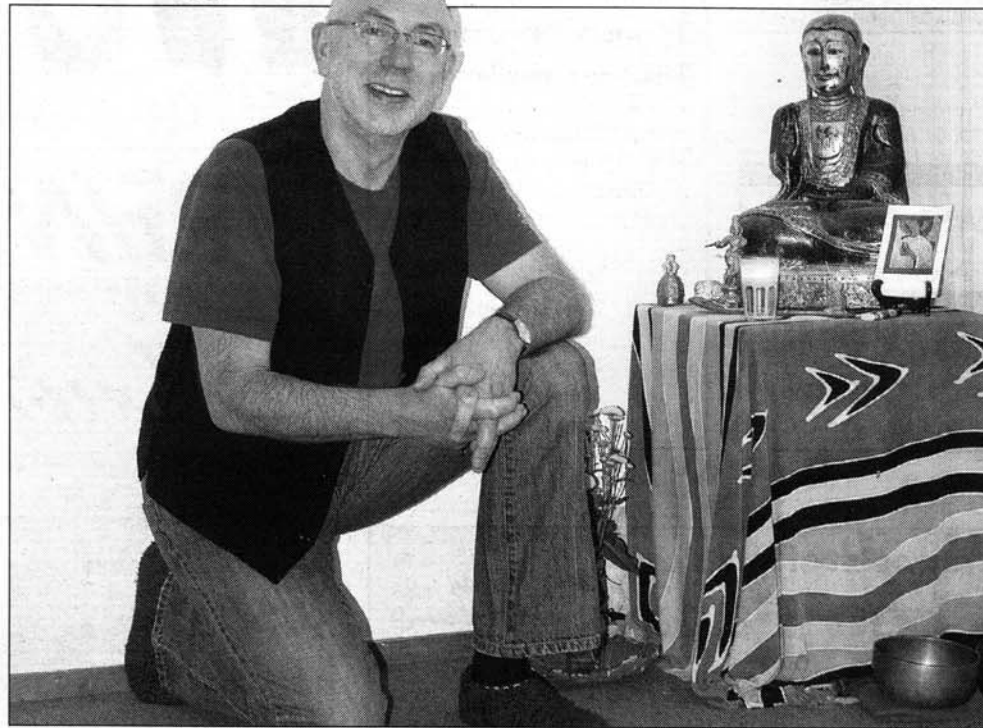
"Therapie deed me begrijpen dat het overlijden van mijn achttienjarige broer me later oprak en me diverse klachten bezorgde. Ik was 12 jaar toen mijn broer op trieste wijze verongelukte. Onvolledig verwerkt verlies bleek aanleiding te geven tot verscheidene klachten die een goed functioneren volledig in de weg kunnen komen te staan. Therapeutische begeleiding om het verlies te verwerken bracht me langzamerhand terug in het goede spoor. Tegenwoordig werk ik tien uur per week bij een Stichting tegen seksueel misbruik die is aange-

Opleiding

Bram Boer rondde in 1980 de lerarenopleiding Nederlands en geschiedenis af. Daarna volgden de opleiding lichaamsgerichte therapie en cursussen in onder andere intuïtief tarotlezen, meditatie, massage, reiki (1e-, en 2e- graad en master), pijn- en stressreductie, voedingsleer, psychopathologie en diagnose, rouwbegeleiding door ervaren hulpverleners.

Na zijn burnout gaf hij trainingen in bijvoorbeeld vriendschap verdiepen, actief mediteren, bewust ontspannen, verwerkingweekenden voor mannen met seksueel misbruikervaring, actief mediteren, chakra-werk. Daarnaast gaf hij individuele therapie sessies lichaamsgerichte therapie.

sloten bij Zorg en Welzijn in Utrecht en vervul een functie in het team aanpak kindermishandeling. De rest van een week vul ik intussen zo'n veertig uur binnen mijn praktijk." Door middel van diverse cursussen, tal van opleidingen en bijscholing bekwaamde Bram Boer zich om in 2000 een eigen praktijk voor therapie en begeleiding op te kunnen starten. "Vanuit de praktijk kwam naar



Bram Boer: "Vanuit de praktijk kwam naar voren dat veel klachten te maken hebben met niet goed verwerkt verlies dan wel onverwerkte rouw."

FOTO: WHK

voren dat veel klachten te maken hebben met niet goed verwerkt verlies dan wel onverwerkte rouw. Dit zette me ertoe aan om bij de Landelijke Stichting Rouwbegeleiding (LSR) een cursus rouw- en verliesbegeleider te volgen."

Dit sloot goed aan bij wat hij reeds aan scholing had gevolgd. "Het past daarom goed in mijn praktijk waar ik mensen, die om verschillende redenen 'vastlo-

pen' en daar een professioneel luisterend oor voor zoeken, graag terzijde wil staan", vertelt Bram. "Achteraf ben ik blij met m'n burnout. Natuurlijk klinkt dat gek. Maar als ik nu terugkijk, leek mijn weg terug naar een werkzaam leven met een eigen praktijk voor me te zijn weggelegd, en waren de (levens-)ervaringen nodig om me te brengen naar waar en wie ik nu ben", besluit Bram Boer.

Contact

De praktijk van Bram Boer is gevestigd op Westerom 18a, achter de Lazaruskade, nabij de Reigerstraat in Gouda. Hij is telefonisch bereikbaar via 585171 of 06-24591019. Meer informatie staat ook op de website www.bram-boer.nl.